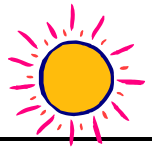
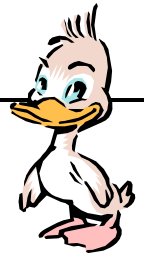
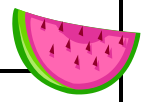
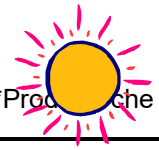
ISTITUTO MARIA AUSILIATRICE BONVESIN
SCUOLA DELL'INFANZIA/PRIMARIA/ SECONDARIA

MENU' INVERNALE 2025

	Ia SETTIMANA	IIa SETTIMANA	IIIa SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI'	Gnocchi al pomodoro Provola dolce Zucchine* brasate Frutta	Risotto barbabietola(crescenza)/ infanzia risotto alla parmigiana/ medie doppia opzione Primo sale Spinaci* all'olio Frutta	Pizza Fagiolini al forno Budino	Risotto alla zucca* Frittata Erbette * all'olio frutta
MARTEDI' 	Crema di verdure/ + pasta all'olio per medie Cotoletta di pollo* Patate al forno o purè Frutta	Pasta allo zafferano Tranci di verdesca dorato Insalata + olive Frutta	Pasta al tonno (bianca) Torta salata alle verdure Insalata mista + olive Frutta	Pasta alla crema di verdure (zucchine, carote e peperoni) Coscia di pollo al forno/ medie scaloppine di pollo Insalata mista Frutta
MERCOLEDI' 	Insalata mista + olive a rondelle Pizza margherita Yogurt	Infanzia crema di verdure/Vellutata di zucca* con riso/ + riso all'olio per medie Spezzatino di pollo con verdure e patate Budino	Polenta Brasato di manzo/ opp brusciit Carote all'olio Frutta Per medie pasta olio e grana x chi ordina primo piatto	Lasagne */pasta al ragù pasticciata (solo per medie prosciutto cotto mezza porz) Cavolo cappuccio in insalata/ infanzia insalata semplice frutta
GIOVEDI'	Pasta con crema di zucchine* Uova strapazzate Carote all'olio Frutta	Pasta pesto Crocchette di legumi e verdure Fagiolini Frutta	Pasta e fagioli borlotti in brodo (frullati)/ medie pasta al pomodoro Mozzarella mezza porzione/medie porzione intera Spinaci filanti con grana padano Frutta	Pasta pomodoro e ceci Formaggio (mozzarella) Fagiolini * all'olio Budino 
VENERDI' 	Risotto alla milanese Filetto di merluzzo gratinato con corn flakes Fagiolini all'olio Frutta Pane integrale	Pasta olio e grana Bastoncini di pesce Zucchine al forno Frutta Pane integrale	Pasta olio e grana Fil di platessa gratinato Zucchine al forno Frutta Pane integrale	Pasta al pesto Polpette di pesce Carote* all'olio Frutta Pane integrale

*Prodotti che potrebbe essere surgelato; pane integrale 1 volta a settimana; pane a ridotto contenuto di sale; olio EVO