



GENESI S.r.l.



**MENU'INVERNALE MARIA AUSILIATRICE- VIA BONVESIN
INFANZIA/PRIMARIA/SECONDARIA 2023/24**

	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	Illa SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI 	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini * all'olio frutta	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Spinaci all'olio frutta	Pasta al pesto Coscia di pollo Carote* all'olio frutta	Passato di verdura con riso Uova sode Patate al forno Frutta
MARTEDI	Pasta olio e grana Bastoncini di pesce* Spinaci * all'olio Frutta	Pasta al ragù Frittata Cavolo cappuccio in insalata Frutta	Pizza Prosc. cotto (mezza porzione) Insalata verde + olive Frutta	Polenta Brasato o brusciti Piselli brasati Frutta
MERCOLEDI 	Pizza Provola dolce (mezza porzione) Insalata mista Frutta	Risotto alla parmigiana Trancio di verdesca dorato Carote* julienne Frutta	Risotto alla zucca* oppure risotto allo zafferano Provola dolce Zucchine al forno Frutta	Pasta olio e grana Crocchette di verdure Insalata + olive Frutta
GIOVEDI	Pasta alla crema di zucca e rosmarino Polpette di pollo, vitello o manzo* Zucchine al forno Frutta	Minestra di lenticchie con riso Arrostito di tacchino Patate al forno* frutta	Lasagne Insalata mista + mais yogurt	Pasta timo e zafferano Mozzarella Carote all'olio frutta
VENERDI	Risotto alla parmigiana Crocchette di verdure Carote julienne Pane integrale	Pasta al pomodoro Torta salata ricotta e spianci Zucchine* all'olio Frutta Pane integrale	Pasta agli aromi Fil. di pesce* dorato Spinaci all'olio Frutta Pane integrale	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Zucchine al forno Frutta Pane integrale

*Prodotto che potrebbe essere surgelato ; pane integrale 1 volta a settimana; pane a ridotto contenuto di sale; utilizzo di olio EVO in cucina