



GENESI S.r.l. menù maria ausiliatrice via Bonvesin de la riva
Dal 17 aprile 2023



	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	IIla SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI 	Pasta al pesto di zucchine* e rucola Filetto di pesce* dorato Carote* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Tonno Fagiolini * all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta alla crema di peperoni Coscia di pollo* Carote * all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta alla norma (pomodoro e melanzane) Bastoncini di pesce Spinaci * all'olio Frutta fresca di stagione
MARTEDI	Risotto allo zafferano Arrosti di tacchino* al forno Spinaci all'olio* Frutta fresca di stagione	Crema di verdure* con riso Polpette di carne* (pollo o manzo o vitello) Patate* al forno Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di pesce * dorato pomodori frutta	Pasta allo zafferano Mozzarella Pomodori Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI 	Pizza Prosciutto cotto (mezza porzione) Insalata mista gelato */budino	Pasta al pesto Asiago o primosale Carote * all'olio Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto (mezza porzione) Insalata mista gelato */budino	Pasta agli aromi Torta salata* alle verdure Carote * all'olio Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Insalata verde+ olive Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di verdura* Spinaci *all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Arrosti di lonza Fagiolini * all'olio Frutta fresca di stagione
VENERDI	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Zucchine * alla menta Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta agli aromi Crocchette di verdura* Pomodori Frutta fresca di stagione Pane integrale	Riso all'olio Uova Patate* prezzemolate Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e cannellini (frullati) Frittata Insalata verde e rossa Frutta Pane integrale

prodotto che potrebbe essere surgelato

1 volta a settimana pane integrale

Pane a ridotto contenuto di sale; sale iodato; olio extravergine di oliva

Da metà maggio insalata di riso martedì 1° settimana/ insalata di pasta lunedì 2° settimana/ insalata orzo venerdì 3° settimana/insalata di riso giovedì 4° settimana