





GENESI S.r.l.
MENU'ESTIVO MARIA AUSILIATRICE- VIA BONVESIN
Settembre 2022



	Ia SETTIMANA	IIa SETTIMANA	IIIa SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI 	Pasta al pesto Bastoncini di pesce* Carote julienne Frutta fresca di stagione	Materna: Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Elementari: Vellutata di verdure Piadina prosciutto cotto e formaggio Carote* all'olio (per tutti) Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana Frittata al formaggio Spinaci * all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Zucchine* al forno Frutta fresca di stagione
MARTEDI	Risotto allo zafferano Affettato di tacchino Spinaci all'olio* Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù ½ porzione di mozzarella Fagiolini * in insalata frutta	Pizza Prosciutto cotto (mezza porzione) Insalata verde e rossa Yogurt/gelato	Gnocchi* al pomodoro Arrosto di tacchino* Spinaci * all'olio Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI 	Pizza Prosciutto cotto (mezza porzione) Insalata mista gelato */budino	Pasta olio e grana Uova strapazzate Spinaci* all'olio frutta	Risotto zafferano Burger * di merluzzo Carote * all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Materna formaggio spalmabile/Primosale Fagiolini * all'olio Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Pasta olio e grana Mozzarella Zucchine* al forno Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Coscia di pollo* Insalata verde + olive Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Arrosto di lonza al latte Zucchine* al forno Frutta fresca di stagione	Risotto alla milanese Scaloppina di pollo* Carote* all'olio Frutta fresca di stagione
VENERDI *1	Pasta al pomodoro frittata Fagiolini in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Bastoncini di pesce*/ crocchette di pesce* Zucchine* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta alle zucchine* Mozzarella Insalata verde + mais Frutta fresca di stagione	Pasta bio integrale al pomodoro Tonno Insalata verde e rossa frutta