



# SCHERMA

ISTRUTTORE: LORENZO DE BELLIS

La scherma è uno sport che si è sviluppato nel mondo attraverso i secoli e che ha fatto delle sue caratteristiche psicofisiche un elemento fondamentale per lo sviluppo armonico della persona.

Il nostro corso si propone, attraverso l'uso del fioretto, di insegnare ai bambini le tecniche di base e le dinamiche di confronto.

Il programma avrà una base ludica volta a formare il giovane schermidore con giochi ed esercizi per il miglioramento delle capacità motorie e l'apprendimento dei fondamentali di questo sport.

Non solo crescita sportiva ma anche umana e mentale.