





MENU'ESTIVO MARIA AUSILIATRICE- VIA BONVESIN

in vigore da settembre 2020



	Ia SETTIMANA	IIa SETTIMANA	IIIa SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI 	Pasta al pesto mozzarella pomodori Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano primosale Fagiolini * in insalata frutta	Pasta olio e grana Frittata al formaggio pomodori Frutta fresca di stagione	Risotto parmigiana e piselli* Polpettine manzo* Insalata verde e mais Frutta fresca di stagione
MARTEDI	Risotto parmigiana Cotoletta di pollo* Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta alla crema di zucchine Hamburger di manzo* Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano fil di pesce* gratinato carote * all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto Formaggio asiago Pomodori frutta
MERCOLEDI 	Pizza Prosciutto cotto (mezza porzione) Insalata mista (verde e carote) Frutta	Pasta bio integrale al pomodoro Uova strapazzate Insalata verde frutta	Pizza Prosciutto cotto (mezza porzione) Insalata verde e rossa yogurt	Pasta pomodoro Scaloppine di pollo al limone Carote julienne Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Pasta bio integrale al pomodoro Frittata al formaggio Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana Rustichelle di pollo* Zucchine al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e ceci Arrostato di lonza al latte Zucchine al forno Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Fil pesce* gratinato Insalata verde Frutta fresca di stagione
VENERDI	Pasta pomodoro e olive Fil pesce dorato Zucchine* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Filetto di pesce* dorato Pomodori Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro mozzarella Fagiolini in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Uova strapazzate Carote all'olio Frutta fresca di stagione

*prodotto che potrebbe essere surgelato